

Corazon

SOWING SEED PROGRAM

SUSTAINABLE FOOD SECURITY



WWW.CORAZON.NU

**Gezond
voedsel
voor
iedereen**

INHOUD



MOESTUIN ALS WAPEN TEGEN HONGER

2 WOORD VAN DE VOORZITTER

Over het belang van een geïntegreerde moestuin voor huishoudens om voedselzekerheid te kunnen garanderen.

3 WWW.CORAZON.NU



Website die deelnemers, partners en betrokkenen op de hoogte houdt van de ontwikkelingen in het veld.

4 SOWING SEED PROGRAMMA

Trainingsprogramma met intensieve begeleiding en een doos groente zaden

5 GOEDE GROENTE EN FRUIT ZADEN ZIJN NOODZAKELIJK

DE CORAZON SOWING SEEDBOX

6 YOUTUBE EN WEBSITE TRAININGEN

Deelnemers krijgen naast groeps- en persoonlijke trainingen en begeleiding ook ondersteuning via onze website. We hebben daarvoor een reeks aan instructie filmpjes vol met nuttige informatie

7 CARITAS BETROUWBARE PARTNER

De kerken spelen van oudsher een belangrijke rol in hoe we als christenen de armere moeten bijstaan in hun nood. Caritas is een instrument van kerken voor het verrichten van deze goede werken. Caritas is een betrouwbare partner om voedselzekerheid te brengen daar waar het nodig is.



MICRO FINANCIERING

De allerarmsten moeten kunnen meedoen met het programma, dat hen helpt om in eigen voedsel te voorzien. In samenwerking met Caritas van de katholieke kerk bieden wij een speciaal micro financieringsprogramma.



Er lopen verschillende pilots. We willen u graag op de hoogte houden van wat er tot nog toe bereikt is.



STICHTING CORAZON
KLOOSTERSTRAAT 1
4697CR SINT ANNALAND
INFO@CORAZON.NU



WWW.CORAZON.NU

Woord van de voorzitter

Richard Lanser

VERS VOEDSEL BEHOORT AAN IEDEREEN

Goedendag,

Ieder mens op Aarde moet toch dagelijks vers voedsel kunnen eten? Maar waarom is dat velen mensen helaas nog niet gelukt? Wat ook de reden is, wij van Corazon en onze partners willen mensen daarbij gaan helpen. In het buitenland, maar ook hier in Nederland. Want ook hier zijn er nog steeds veel mensen die niet dagelijks vers voedsel op het bord kunnen krijgen. Corazon wil in samenwerking helpen met de mogelijkheden en kansen van het zelf voedsel kweken. Zorgen dat er op Aarde en dus ook in heel Europa en in Nederland mensen zich zelf kunnen gaan voeden. Wat is er een rijkdom aan de soorten voedsel die we zelf kunnen kweken! We bieden hulp, delen kennis en sturen praktijk experts op gebied van voedsel gewas en voedsel zaden wereldwijd het veld in. Samen zorgen dat we ervoor dat al dat mooie gezonde en lekkere verse voedsel wat je in een eigen moestuin of kleine boerderij kan kweken ook echt op je eigen bord beland.

Ik ben zelf een Rooms Katholiek christen en geloof oprecht dat God mensen toegerust heeft om in eigen voedsel te kunnen voorzien. Hebben ze land beschikbaar dan is het helemaal eenvoudig. Met goede zaden, wat kennis over gewas word het mogelijk om het hele jaar door voor verse groente te zorgen. Zelfs in de overvolle steden kan dat lukken. Er is altijd wel wat ruimte te vinden voor een voedsel tuintje. Op balkons, binnen huis, in tuinen, openbare gemeenschappelijke groen, stadsparken, op platte daken en zelf tegen muren en gevels.

Corazon wil deze mensen helpen daar mee te starten. We ondersteunen zowel in buitenland en hier in Europa mensen via trainingen en het leveren van de componenten, zoals goede (biologische) voedsel zaden. Dat doen we in samenwerking met onze partners. Samen kunnen we zorgen dat mensen hun eigen verse groente kunnen kweken in eigen omgeving zonder het klimaat te belasten om met weinig moeite en kosten zelfvoorzienend te kunnen leven op Aarde.

Doen jullie mee?



DE ENIGE CHRISTELIJKE WEBSITE DIE CHRISTENEN EN DUURZAAM SAMENLEVEN SAMENBRENGT



Platform voor informatie en daadkrachtige projecten waarmee we de samenleving kunnen verduurzamen

Corazon.nu van stichting Corazon is een website die gebouwd is om christenen, projecten en duurzaam samenleven samen te brengen onder een dak.

We willen dat christenen van alle kerken hier alle informatie kunnen vinden waarmee ze actief mee kunnen werken aan het bouwen van een duurzame samenleving.

We willen met corazon.nu een interactief platform zijn wat christelijke kerken, bedrijven, organisaties en individuen met elkaar kan verbinden.

Een platform dat meerdere doelen dient. Als eerste is het de website van stichting Corazon. Daarnaast is het een echte christelijke web krant voor duurzaam samenleven met nieuws en actualiteiten.

Het herbergt webshops om naast woorden ook daadkrachtig te kunnen werken.

Hier vinden bezoekers alle informatie over de doelstellingen van stichting Corazon en wat Corazon doet om haar doelstellingen te bereiken. Veel van de actieve projecten staan er vermeld. Contact gegevens en informatie over de bestuur structuur.

Corazon.nu is gelijk ook een actuele nieuws krant voor verduurzaming. We vinden hier allerlei nieuws berichten en artikelen over boer en land, duurzame lifestyle, klimaat en wetenschap, natuur en klimaat, politiek en klimaat en groen geloven.

Corazon.nu heeft ook een aantal webwinkels om duurzame maatregelen te kunnen treffen. Zo is er een webshop voor biologisch en duurzaam voedsel, duurzame gebruiksartikelen, duurzame mobiliteit, energiezuinigheid rondom gebouwen en landbeheer.

Alles wat nodig is om duurzaam te leven vindt je op corazon.nu



HET SOWING SEED
PROGRAMMA IS EEN
WERELDWIJD VOEDSEL
ZEKERHEID PROGRAMMA
VAN STICHTING CORAZON

CORAZON SOWING SEED



Een zadenbox en trainingen:
genoeg om een jaar lang een
gezin van vers voedsel te voorzien

Corazon heeft in al haar onderzoeken naar de oorzaken van het klimaat probleem gezien dat onze huidige voedsel productie een van de hoofd pijlers van ons klimaat probleem is. Ook verwachten wij door het steeds warmer worden van de Aarde veel problemen rond de voedsel zekerheid van mensen onder aan onze samenleving.

Waar andere zoeken naar schaal vergroting en een nog efficiëntere werkwijze in de agrarische sector zoeken wij het juist dichtbij huis. Letterlijk door een project te ontwikkelen, waarmee we de professionalisering van de moestuin aan huis gaan realiseren.

Corazon ziet juist kansen in schaal verkleining. Dat zorgt ervoor dat bij extreme hitte de gewassen meer kans maken te overleven. Wij zien dat juist consumeren en produceren zo veel mogelijk bij elkaar moeten worden gebracht.

Wat we doen is gezinnen, met name huisvrouwen en jongeren, trainen in het bouwen en onderhouden van een professionele duurzame moestuin aan huis.

We voorzien de deelnemers van het sowing seed programma van regelmatige begeleiding door stewards. Deze speciaal opgeleide begeleiders zullen deelnemers een jaar lang bij staan met raad en daad.

De trainingen houden in dat als eerste de mensen leren hoe ze een goede structuur in hun moestuin kunnen aan brengen.

Er wordt rekening gehouden met zon instraling, bodem gesteldheid en grond samenstelling en met regen tijd en droogte. Er wordt geleerd hoe het water kan worden opgeslagen en hoe compost kan worden gemaakt. Wanneer wat te planten, rooster bijhouden, bescherming op verantwoorde wijze toepassen, oogsten en bewaar technieken.





DE ZADEN BOX WAAR JE MET HET
HELE GEZIN EEN JAAR LANG
DAGELIJKS VAN KAN OOSTEN

CORAZON SOWING SEED BOX

De zaden box voor succesvol
voedsel telen



De zaden box in het sowing seed programma van Corazon zit vol met hoog waardige kwaliteits voedselzaden. Zaden die met zorg zijn geproduceerd en gesorteerd. De zaden zijn geschikt voor elk land, elke klimaat omstandigheid en elke grondsoort. Dat maakt succes zo goed als verzekerd.

De Corazon sowing seed voedsel zaden in de familie sowing seed box zijn met grote zorg door onze partner Rijkswaan geteeld, geselecteerd en geleverd aan dit voedsel zekerheids programma.

Rijkswaan is een internationaal groenteveredelingsbedrijf met ruim 3700 medewerkers in 30 verschillende landen. Rijk Zwaan is een echt familie bedrijf dat voor circa 90% eigendom van drie families.

Dit bedrijf wil samen met stichting Corazon actief bijdragen aan de wereldvoedselvoorziening en voedsel zekerheid.

De mensen die deelnemen aan het sowing seed programma krijgen naast training en begeleiding een zaden box met minimaal 12 verschillende soorten voedsel zaden.

We houden daarbij rekening met de voedingsstoffen die mensen nodig hebben. We hebben daarom een selectie van bladgroenten, zoals sla en Swiss chard, wortel gewas als rode bieten en worteltjes, vruchtgewas als Paprika, Aubergine en Tomaat, koolsoorten als Broccoli, witte en rode Kool en fruit soorten als Meloen.

Samen geven ze de deelnemers het hele jaar door gevarieerd en divers aanbod aan smaak en genoeg aan verschillende voedingsstoffen.

Boven al van dit is de sowing seed box ook een grote hoeveelheid aan voedsel een maal goed geoogst. Zo veel dat een gezin van minimaal 5 mensen er meer dan genoeg aan heeft.





VIA ONZE RADIOUITZENDINGEN,
YOUTUBE EN WEBSITE
BEREIKEN WE MILJOENE
MENSEN EN HELPEN WE DE
TRAININGEN EFFICIENTER TE
MAKEN

SOWING SEED TRAININGEN & MEDIA

Zowel in Nederland als in Tanzania een groot bereik



Stichting Corazon maakt korte instructie, training en promotie filmpjes voor you tube en website. Hiermee ondersteunen we onder ander de Corazon stewards in het veld. Zo krijgen ze gemakkelijker de juiste gewas informatie en updates over kweek methodes. Deze kennis kunnen ze delen met sowing seed deelnemers.

De filmpjes worden in samenwerking met partners geheel in eigen beheer gemaakt. Daarvoor hebben we een eigen kweek locatie cq demonstratie tuin in Sint Annaland. Daarnaast nemen we instructie filmpjes op op verschillende locaties zowel bij partners als in Tanzania.

De onderdelen in de filmpjes zijn geheel gericht op de aanleg van de tuin, aspecten als water huishouding, het gewas en kenmerken ervan, gewas bescherming en oogsten. Daarbij laten we zo veel mogelijk de deskundigen aan het woord.

Corazon heeft als officiële partnerschap met radio Fadeco.

Daar verzorgen wij een sowing seed radio programma. Een wekelijkse uitzending met allerlei informatie rond het Corazon sowing seed programma.

Dit radio station heeft een geschat aantal van 4,5 miljoen luisteraars die wekelijks naar deze de radio zitten te luisteren.

Het voorziet mensen in het noordwesten van Tanzania van allerlei informatie op gebied van agrarische bedrijvigheid, en nieuws uit de samenleving.

In ons wekelijks programma geven wij allerlei informatie rond voedsel zekerheid. Tips voor deelnemers aan het programma maar ook algemene informatie zoals voedsel in relatie met gezondheid, voedsel bereiding en hoe mensen hun voedsel langer kunnen bewaren.

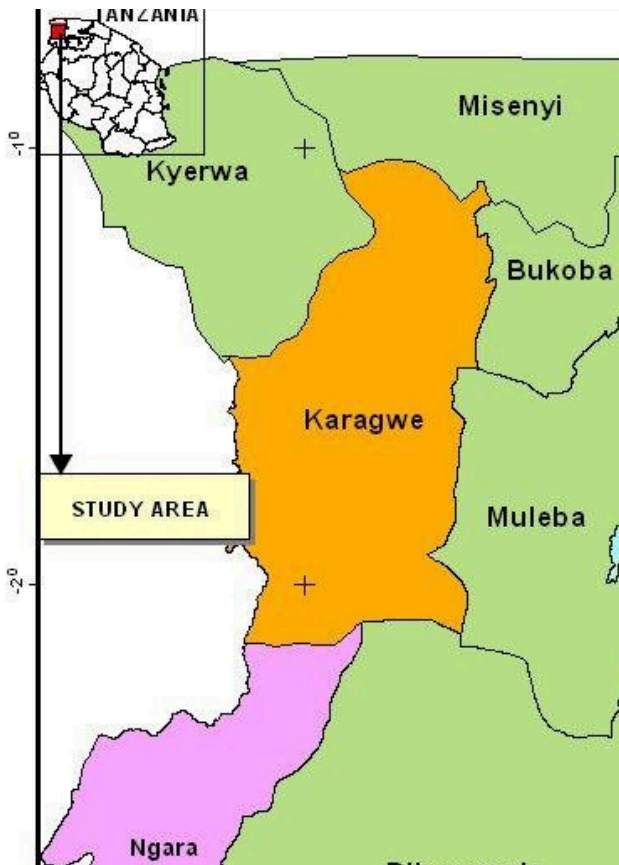


CARITAS VAN DE ROOMS KATHOLIEKE KERK IS EEN BETROUWBARE PARTNER DIE HET SOWING SEED PROGRAMMA DAAR BRENGT WAAR HET HET HARDST NODIG IS



DE KERK, CARITAS & CORAZON SOWING SEED PROGRAMMA

Zonder de Caritas komen we nooit zo snel en efficiënt op alle plaatsen waar ondervoeding is



De christenen zijn vanaf het begin altijd betrokken geweest met mensen die in armoede leven. Of het nu eerste hulp was in de vorm van voedsel, drinkwater, onderdak, bij ziekte of het vinden van stabiele werkzaamheden.

Corazon wil benadrukken dat juist het samenwerken met de rooms katholieke kerk het ons mogelijk maakt om redelijk snel en heel effectief grootschalig de voedsel zekerheid te kunnen brengen daar waar het nodig is. Vaak zitten de mensen in de verste uithoeken van de wereld en lijden aan honger en ondervoeding.

Dat het klimaat op Aarde snel en drastisch aan het veranderen is weten die mensen vaak niet eens. Maar de gevolgen zullen ze wel ondervinden. Hitte droogte overstromingen allemaal kunnen ze daar voorkomen. Daarom is het van levens belang dat we via de kerk op Aarde samenwerken om deze mensen zowel de voedsel zekerheid te garanderen als wel de juiste informatie te geven over wat er aan de hand is en wat hen te wachten staat.

De Caritas is een hulp organisatie binnen de kerk en heeft als taak om te zien naar het materieel en fysiek welzijn van de mensen.

Gezondheid speelt daarbij een belangrijke rol. Zowel honger als ondervoeding of verkeerde eetgewoontes brengen mensen in gezondheidsproblemen. Mede daarom wil Caritas de mensen en ons van dienste zijn.

De Caritas in dit gedeelte van Tanzania en de wereld is sterk onder gestructureerd en heeft dus wel enige beperkingen als het gaat om ons van dienst te zijn door de juiste werkwijze in te zetten. Mits we alle mensen in dit grote bisdom willen bereiken. Zullen we als Corazon samen met de andere partners ons sterk moeten maken om ook deze structuur te helpen.

Dat houdt in dat elke afdeling genoeg middelen beschikbaar moet hebben zoals bijvoorbeeld een computer, een internet aansluiting, kantoor of educatie faciliteiten.





DE MEESTE MENSEN HEBBEN GEEN
VASTE INKOMSTEN EN LEVEN VAN
EEN LAAG INKOMEN VAN ROND DE
100 EURO PER MAAND

CORAZON & MICRO FINANCIERING

Zonder een micro financiering
kunnen vele deelnemers niet mee
doen met het sowing seed
programma.



De mensen hebben weinig
inkomsten en zeker niet
gestructureerd. Omgerekend leven
vele mensen van een inkomen van
rond de 100 euro per maand.

Daarom hebben we ingezet op een
micro financiering systeem wat
deelnemers in staat stelt mee te
doen. We willen niemand uitsluiten.

De eigen bijdrage voor deelname
aan het sowing seed programma is
30 euro. Een heel bedrag voor
mensen die van 100 euro per
maand rond moeten komen.

Deelnemers die dit bedrag
niet in een keer kunnen betalen
bereken we elke maand een 2,50.
Zo hebben ze elke maand meer
zekerheid dat ze het programma
kunnen blijven volgen. Zonder
daarvoor in de financiële
problemen te komen.

Van de bijdrage van 30 euro
betalen we inkoop van zaden en
benodigdheden, transport van
zaden, invoerkosten, distributie
kosten, vaste lonen Corazon
stewards, kosten Corazon
Nederland en Tanzania en de
opbouw Caritas structuur.

Er doen in deze pilot 5000
deelnemers mee met een
werkbudget van 150 000 euro.
Daarvan eten in totaal ongeveer
25000 tot 30000 mensen een jaar
lang dagelijks vers voedsel.

Het gehele budget wordt door de
mensen zelf betaald in termijnen.
Het is dus noodzaak voor ons hier
bij Corazon Nederland dat we een
voorfinanciering weten te vinden.

Hiervoor zijn we in gesprek met
onder ander de overheid die
voedselzekerheid als doelstelling
hebben in hun SDG. Daarnaast
zoeken we ook een aantal fondsen
om een fundatie budget te
verkrijgen.

Kortom komt het erop neer dat we
met sowing seed een programma
hebben dat voor 5 euro een
persoon een jaar lang van vers
voedsel voorziet.





IN TANZANIA LOPEN EEN AANTAL PILOTS IN VERSCHILLENDE PAROCHIES EN VOOR VERSCHILLENDE DOELGROEPEN

SOWING SEED STAND VAN ZAKEN



Een voedsel tuin bij een weeshuis in Chabalisa.

In dit weeshuis voor gehandicapten cq basisschool voor meer dan 200 kinderen, eten de kinderen dagelijks tussen de middag een maaltijd mee met de weeskinderen en de nonnen.

Bijna elke dag veel van het zelfde eten is met het sowing seed programma nu verleden tijd. In juni 2021 is de aanleg gestart en Augustus de eerste aanplant. Doel is dat vanaf de eerste oogst er dagelijks vers voedsel uit de grote productieve voedsel tuin zal komen. De tuin is in samenwerking met een groep studenten uit Duitsland van de grond gekomen.

Corazon levert de zaden, de kennis en heeft het gehele beheer in handen.



Huisvrouwen in Nayschozi parochie

In de parochie waar de Corazon farm is gesitueerd zijn we gestart met het trainen van een aantal gezinnen. Doel was met deze gezinnen reclame te maken onder de rest van de bevolking. Wat ook gelukt is. De promotie, aanleg en begeleiding van deze groep huisvrouwen heeft ervoor gezorgd dat er al meer dan 600 mensen zich hebben aangemeld en officieel zijn geregistreerd om deel te nemen aan het sowing seed programma. De start is aan het begin van het nieuwe regen seizoen waar we gepland hebben om 1000 deelnemers toe te laten die mee kunnen doen met de tweede fase van de pilot in het sowing seed programma.



Tuinen voor twee katholieke basisscholen, waaronder een internaat

Nabij de Corazon farm zijn er twee basisscholen die zich aangemeld bij het sowing seed programma met de vraag of wij hen konden helpen bij het opzetten van een eigen voedsel productie. We zijn daar natuurlijk op ingegaan en hebben ondertussen bij alle twee een voedsel productie tuin aangelegd, waar al flink geoogst is. Een vaste Corazon steward heeft er maanden als vaste kracht aan mee gewerkt. De jeugd heeft mee gewerkt en de leerkrachten worden getraind in het les geven aan de jeugd. Jong geleerd is oud gedaan is hier het motto.



Jeugd trainingen in Kaelwa parochie

In deze parochie is op aanvraag van de lokale pastoor begonnen met het trainen van de jeugd. En met succes nemen een groot aantal jongeren deel aan deze trainingen. De training locatie is de parochie tuin. De oogst wordt gebruikt voor het voeden van de ouderen, die zelf geen voedsel kunnen telen. Doel is dat de jeugd door zal stromen naar vast werk of een baan in de commerciële wijze van voedsel telen. Corazon blijft hen helpen met trainen en voedsel zaden.